

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

1. The מצוה

- a) דאורייתא
- b) דרבנן
- c) Health Issues
- d) Importance of the mitzva
 - Completing Hashem's name Yud Kay Vov Kay.
 - Purpose of marriage is children- ishto zu bayso. Every act of intimacy is creation.
- e) The man.
The woman. [Sefer Hasichos 5751 Parshas Noach] ,Chelek 26Page 266 about women not having to be commanded to donate to mishkon or pru urvu
- f) Lifestyle changes and cleaning help. Story of mommy and bubby

2. History –

- a) World History
- b) וחי בהם
- c) Yud Shvat 5730
- d) Convention 17 Sivan 5740 and the Rebbe's edits
- e) Shabbos farbrengens for men and bochurim as well
- f) Rabbi Bernard's letter to the Rebbe and the Rebbe's response
- g) Rosh Chodesh Shvat 5741
- h) More farbrengens even on satellite (broadcast all over the world)
- i) מאמר פרו ורבו דרך מצוותיך

3. For further learning-

- a) www.sichos.com/pruurvu.htm
- b) www.faucetofblessings.blogspot.com
- c) Book- Shall we have another? By Rabbi M Dubov on amazon
- d) Jem.tv/the-greatest-blessing

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

3. מאמרי חז"ל

1. ויברך אותם אלקים ויאמר להם אלקים פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה
2. בבקר זרע את זרעך ולערב אל תנח ירך כי אינך יודע אי זה יכשר הזה או זה ואם שניהם כאחד טובים (קהלת יא:יא)
3. לא לתוהו בראה לשבת יצרה
4. אין בן דוד בא עד שיכלו כל הנשמות שבגוף
5. עסקת בפריה ורביה?
6. כל המקיים נפש אחת, מעלין עליו כאילו קיים עולם מלא
7. תניא, רבי אליעזר אומר: כל מי שאין עוסק בפריה ורביה - כאילו שופך דמים, שנאמר: (בראשית ט') שופך דם האדם באדם דמו ישפך, וכתוב בתריה: ואתם פרו ורבו.
רבי יעקב אומר: כאילו ממעט הדמות, שנאמר: (בראשית ט') כי בצלם אלהים עשה את האדם, וכתוב בתריה: ואתם פרו וגו'.

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

בן עזאי אומר: כאילו שופך דמים וממעט הדמות, שנאמר: ואתם פרו ורבו. אמרו לו לבן עזאי: יש נאה דורש ונאה מקיים, נאה מקיים ואין נאה דורש, ואתה נאה דורש ואין נאה מקיים! אמר להן בן עזאי: ומה אעשה, שנפשי חשקה בתורה, אפשר לעולם שיתקיים על ידי אחרים.

8. ת"ר: (במדבר י') ובנחה יאמר שובה ה' רבבות אלפי ישראל - מלמד, שאין השכינה שורה על פחות משני אלפים ושני רבבות מישראל, הרי שהיו ישראל שני אלפים ושני רבבות חסר אחד, וזה לא עסק בפריה ורביה, לא נמצא זה גורם לשכינה שתסתלק מישראל?
- אבא חנן אמר משום רבי אליעזר: חייב מיתה, שנאמר: (במדבר ג') ובנים לא היו להם, הא היו להם בנים לא מתו.
- אחרים אומרים: גורם לשכינה שתסתלק מישראל, שנאמר: (בראשית י"ז) להיות לך לאלהים ולזרעך אחריו, בזמן שזרעך אחריו - שכינה שורה, אין זרעך אחריו - על מי שורה? על העצים ועל האבנים?

9. כמו שנגאלו ישראל ממצרים בזכות שהיו פרים ורבים, כמו כן יגאלו לעתיד בזכות שהם פרים ורבים.
- ומנין לך? תדע לך שהוא כן, שאין ישראל נגאלים אלא אם כן הם פרים ורבים ויהיו מלוא כל העולם שנאמר (ישעיהו נד, ג):, פי ימין ושמאול תפריצי וזרעך גוים יירש וצרים נשמות יושבו

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

Re: "FAMILY PLANNING"

When I arrived last week, I was asked by Rebbitzin J.J. Hecht to address a group of women on the subject of "HOW TO PRESENT TAHARAT HAMISHPACHA TO THE UNCOMMITTED". The session is scheduled for this coming Sunday morning א"כ.

Subsequently, one of the young women active in this field told me that she, as well as all of her colleagues (both contemporaries and older), are having great difficulty in presenting convincingly one particular aspect of the recently expressed position of the Rebbe ^{on} the topic of Family Planning. Many people are willing to accept all the points about the ongoing obligation of ^{עצירת וריבוי} ^{עצירת וריבוי} as well as the observance of ^{א"כ}, but nevertheless they (and this includes very many Frum couples) tend to indulge in a limited degree & kind of "Family Planning" by "spacing" or spreading out their children over several years, instead of having one right after the other without a break.

It is very hard to persuade them that this is wrong. They are able to cite numerous seemingly reasonable and impressive arguments in favor of this practice. These are based on personal, psychological, physiological, and (to a much lesser extent) financial considerations. They revolve largely around the physical and mental health of the mother, claiming that the average woman simply needs a rest of a year or 2 or 3 between pregnancies, especially after she has already been through a few.

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

was asked for suggestions on how to approach this point, but--aside from the usual "religious" arguments about trusting in the Al-mighty's Wisdom, Goodness and Blessings--(which arguments are by themselves apparently insufficient to persuade most people)--I, too, am unable to devise any additional replies to this question.

Because this is such an important and sensitive issue, and especially because thr Rebbe ^{א"ת}, during the Farbrengen of last Shabbos, urged people to ask him for clarification of unclear or problematic matters, I would therefore ask ^{א"ת} for clarification of this matter.

If, in fact, the position of the Rebbe ^{א"ת} is being correctly interpreted as being opposed to even this above-mentioned kind of limited "Family Planning", then we are in need of , and respectfully request, his guidance and help in how to convey this successfully to Frum and non-Frum alike. In addition to counter-arguments based on ^{א"ת}, those of us working "in the field" feel very strongly the need for supplementary arguments of a "rational and pragmatic" nature.

Since it is considered likely that this subject will be raised at the session on Sunday morning, it would be very helpful if it were possible to have the views of the Rebbe ^{א"ת} by then.

נתן מאיר בן שאר
ד"ר שרה מרזוב

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

(מ"א ע"ד אור זכאי אג"ת תש"א)

(1) ע"ד "ספייסינג וכו'" -

שייך בדבר התלוי בבחירת האדם, ונמצא ברשות האדם רק בנוגע למניעת הריון - אבל ההריון ושיהי' הולד בחכלית השלימות - חלוי רק בהשם. ואפשר שאם לא עכשיו אימתי. ולד"ה (ע"פ טבע) כל שהאשה צעירה יותר הולד מושלם יותר.

(2) "נידס רעסט וכו'" -

קשה להאמין שאשה שכבר טעמה וקיבלה בפועל התענוג ו... בהולדת ילד ובגידולו לנגד עיני' והתקדמותו ע"י חינוכה ומסנ"פ שלה וכו' - חסכים (ועאכו"כ - שחרצה) לשלול מעצמה כ"ז מטעמים הנ"ל. ובפרט בהתבוננות ב(1). והטעם הפנימי

(סוב-קאנשיס?) "יראת" צער העיבור והלידה וטורח הגידול, אי אפשריות להשחחף בכמה אירועים במשך זמן זה וטעמים כיו"ב, והעיקר - ע"פ יסוד והחלחל כל השו"ע

- מה תאמרנה המלעיגות! וכשיבארו שזוהי המניעה האמתית - הרי בשמחה ימסרו להשם ההחלטה ע"ד זמן הטוב להתברך בעוד זחו"ק.

יש להאריך בכהנ"ל וגם להוסיף עוד - ולדכותי' בודאי יספיק ועפמש"נ: הן לחכם ויחכם עוד. והקב"ה יהי' עם פיהו וכו'.

psychological, physiological, and (to a much lesser extent) financial considerations. They revolve largely around the physical and mental health of the mother, claiming that the average woman simply needs a rest of a year or 2 or 3 between pregnancies, especially after she has already been through a few.

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

כ"ה אי סיון, תש"א

RESOLUTIONS

Addressing the 25th Annual Convention of the Lubavitch Women's Organization, Rabbi Menachem M. Schneerson, the Lubavitcher Rebbe Shlita, called for a campaign to educate the Jewish public about the practice of Taharas Ha-mishpocho (the Torah's laws of marital relations). He asked that his topic be discussed by Rabbis in their sermons, in the schools, at women's groups, sisterhoods, etc. Noting the openness in recent years with which such matters are being discussed, the Rebbe Shlita asked that in a modest, but far-reaching manner, programs be arranged to present the Torah approach to marital relations.

The Rebbe Shlita also spoke out against the practice of family planning. He emphasized that having children is the greatest blessing G-d can give a couple. He explained that the public's efforts to control the birth of children directly correspond to the rise of divorce and marital friction present in today's society. Raising children is a source of great pleasure for the family and the limitation of that pleasure brings about undesirable consequences on many levels.

"תכנון משפחה"

הערה על דו"ח-החלטות מכינוס נשי ובנות חב"ד בארצה"ב, בשנת תש"מ, בו ציינו בן השאר שרבינו בדבריו: "ALSO SPOKE OUT AGAINST THE PRACTICE OF FAMILY PLANNING" - "גם עורר נגד יישום תכנון המשפחה" (ראה גם לקוטי-שיחות חכ"ה ע' 82, וש"נ. "כפר חב"ד" חה"ש תשנ"ו. ועוד). רבינו עיגל את מלת "ALSO" [גם] וציין: "?!", עיגל את המלים "SPOKE OUT" [עורר], והעיר: "הרבה יותר מזה". ובהמשך, על הנאמר שילדים הם הברכה הגדולה ביותר שה' יכול לתת לבני-זוג - עיגל רבינו מלת "יכול" [CAN] וציין: "?".

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

4. Concerns:

1. Emotional/Physical Hardship

- V'kivshuha – conquer the Aretz, artzius – the materialistic approach to life that prevents from fulfilling this mitzva properly [24 Teves 5741], a word about bitochon
- First Mitzva shows its importance
- Vayivorech osam
- We mention Miriam every day – she risked saying loшон hora because her message is so important. [5 Tamuz 5745 to graduates]
- Investment for the future; as grandparents can visit many grandchildren [Shabbos Nasso 5740] 12 Shvatim one for each month of the year, empty nest syndrome
- Taking care of Hashem's neshama; in this little infant the Shchina rests, it's worth all the 'trouble' in the world! [16 Adar 5747, Yechidus]
- Hashem will give you hatzlocha in zman so that it should be easier [Rosh Chodesh Shvat 5741]

2. Why right away upon marriage?

- Mocholas bas Yishmael – even Eisav Harasha was forgiven the day he got married because he was 'osek b'priyah u'rviyah'. [Shabbos Toldos 5745]
- Responsibility towards klal yisroel, great simcha of a wedding, Rebbe's letter
- Who knows if Hashem will want later? Medrash of Moshe Rabbeinu "K'sherotzisi Lo Rotzisa" [Rosh Chodesh Shvat 5741]
- Two Mitzvos 'V'asu Li Mikdosh' and 'Es Mikdoshi Tirau' – We are not an equal partner with Hashem ch'v. Kabolos Ol. [27 Elul 5744 Ladies]
- Upon marriage, setting up a new home, start with the very first mitzva! Mitzva Habaa L'yodcha Al Tachmitzena [Elul 27, 5744 Sich'a to women]

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

- Parshas Voeschanon- we owe our parents so much kibud ov voem because they did choose to bring us in to this world
- I'm not mature enough, Rebbe says in chelek hay that you are!

3. Why more children?

- Each child is truly a blessing and brings brocha not only to the family, but also to the entire world [Shabbos Yisro 5744]
- For Moshiach to come, the Neshomos have to be born [Likutei Sichos 25 page 37,10 Shvat 5730]
- Holocaust, we have the obligation to the Jewish nation [Likutei Sichos 25 page 33] future of orthodoxy (Rebbe's letter)
- Until we have 'V'kivshuha" (world populated by people serving Hashem) we have not yet met our obligation to the world. [13 Tishrei, 5744]
- Anochi Hashem Elokecha loшон yochid. Each individual neshoma adds to the entire Jewish nation and is waiting to fulfill its mission; [Tu Bishvat 5741]
- Every child is an olam molai! [Erev Rosh Hashona 5742]
- Each individual child brings a different type of nachas to the parents, one in Torah, one in Avoda and one in Gmach etc.[Shabbos Nassso 5740]
- The birth of one child can impact the destiny of the entire Jewish nation - Yocheved was the 70th. [Parshas Shmos 5741]
- Pushing away Hashem's Brochos ??! [Shabbos Nassso 5740]
- All the imahos had one thing in common- they all begged for (more) children! [Rosh Chodesh Shvat 5741]
- Census – who counted the yidden?
- It is HEALTHY emotionally (nasso, shlach and korach 5740) even for non-Jews, preventing a child in retzicha in a ruchniyus sense for the future children from that unborn child, who is running to psychotherapy for stress and tension

4. Spacing

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

- Answer to Rabbi Bernard
- כשרציתי לא רצית (rosh chodesh shvat 5741)
- Hashem's knowledge is unlimited. Yours is limited. Hashem is the true Judge and takes all future possibilities into account as to what is best for each family member. [13 Tishrei 5744]
- Teva Hatov L'haytiv [13 Tishrei 5744, 24 Teves 5741]
- The gift of siblings

5. Spiritual

- Noach had similar doubts; Hashem had to give him a new command to have children; Chizkiyahu was punished for making this cheshbon [Likutei Sichos 25 page 34-35]
- Just having a neshama in this world adds holiness, the shchina comes down into this neshama (noach 5741 in the unedited part) the Rebbe ends that sicha by saying that the children are singing we want moshiach now, do your children a favor and bring moshiach through having another child
- The first makka was dam – for the Mikvah.[Shabbos Parshas Vaera]. Eventhough it was such a difficult situation in mitzrayim at that time
- Women in mitzrayim; Maros Hatzov'os; even had six at once [Purim and Shabbos Vayikra 5743] Results of this, through a nisayon, had super special children – haym hikiruhu tchila [25 Iyar 5743 Convention]
- Pikodon in the form of "Shoel". Hashem is there with you. He is the Third Partner. [13 Tishrei 5744]
- He is taking care. [23 Iyar 5742 Convention]

6. Sholom Bayis

- Sholom Bayis - The Sotah was blessed with children. [17 Sivan 5740 Women's Convention]

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

- We see the results in past decades; who is running for psychotherapy? Who has truly happier marriages? [Likutei Sichos 25 pages 36-37, 17 Sivan 5740, R"Ch Shvat 5741] Even for goyim, FDA [Shabbos Korach,5740]
- Joint goals

7. Mivtzoim

- Hashem knows this too and takes this into account in deciding what is more important for the entire world now- your mivtzoim or another child. Maybe this child will accomplish even more than you.[Rosh Chodesh Shvat 5741]
- 'Machshavta shel neshama kodma l'machshavta shel Torah [Rosh Chodesh Shvat 5741]
- Hashem will give you hatzlacha in time to accomplish more in less time. [Rosh Chodesh Shvat 5741]
- לא הפילה אישה מריה בשר הקודש – it is listed as the first of the miracles even though it applies to a minority, spiritual self-fulfillment never at the expense of one less child parshas bhar bchukoysai 5731
- Parshas naso 5740 the Rebbe talks about how Hashem takes into account when is the best time in this situation

8. Financial

- Way of nature or higher than nature- וכי תאמרון מה נאכל.....וציויתי את דער אויבערשטער האט גרויסע דער אויבערשטער מאכט א לעבן.....ברכתי קעשענעס
- Every new child is a new vessel for brocha, parnossa; in turn this lightens the load for the entire family. [20 Av 5742, 24 Teves 5741]],

פרו ורבו ומלאו את הארץ וכבשוה

מורה שרה מרזוב בית רבקה

- A new child arouses Hashem's midas hachessed, once it is open – it's mashpia to the entire world bli g'vul all kinds of brochos. [Shabbos Yisro 5744, 20 Av 5742]
- Hashem may give money in advance as a nisayon to see if you will use it out for this; or the nisayon will be not giving in advance to see how you will exercise your bitochon [10 Shvat 5741]
- Story of poor man who had seven children, starving, Rebbe gave no heter, had eighth and struck it rich, rebbe said I saw that that neshama was blessed with richness, and would have been wealthy later on in life. Because of your sacrifice to have another child, the brocha started immediately upon his birth. Every baby is a new faucet
- Tomim Tihye Im Hashem Elokecha , bitochon [20 Av 5742]
- Hashem is the provider for the entire world of billions, surely he can afford one more! [Likutei Sichos 25, pg.36]
- Hashgocha Protis is even for a little leaf, even more so for a yid! [Vov Tishrei 5741]
- Money stretches like Eretz Tzvi; will be used only for good and healthy things; [Yud Shvat 5741]
- Priorities – wants vs needs

9. Beauty

- Real beauty is an Isha Tznua, shines from within [Rosh Chodesh Shvat 5741]
- Only temporary to increase love and appreciation like the harchok